

MRC ニュース (H29-2) H139号

実行委員会

昨年末から1月前半までは、穏やかな晴れ間が続いていましたが、15日を境にして関西でも雪が降る冬となり、特に日本海側では交通障害が発生するほど大雪でした。そしていつもは雪不足に悩む関西近郊のスキー場においては、恵みの雪となったようです。関東のほうでも寒冷と雪に見舞われたようですが、会員の皆様におかれましては、風邪などで寝込むようなことはありませんか？

今年、昭和22年(1947年)に「松下無線山岳部(Matsushita Radio Club)」として発足してから、70周年を迎える年です。記念例会の第一段として、カナダ・ウィスラーのスキー例会が実施されています。そして春と夏にも記念例会を計画しておりますので、お友達なども誘って多くの会員で楽しい会に出来るよう、皆様の御協力をよろしくお願い致します。

☆山岳共済保険の受付中です。いざという時のために加入をお勧めします。詳細はP5~P6参照

<<70周年記念夏山例会アンケートのお願い>>

8月4日~6日(2泊3日)の予定で、上高地・焼岳登山と上高地~徳沢散策を、費用4万~5万円程度、募集人員最大25名で計画しています。そこで参加希望の方に下記のアンケートをお願いします。

1. 焼岳登山組に参加したい。
2. 徳沢までの散策組に参加したい。(他の散策コースの希望があれば回答願います。)
3. その他の要望事項があればお願いします。

*参加希望の方や何か要望があれば、下記事務局に3月15日までに、メールで回答をお願いします。

事務局アドレス:migu1954@zeus.eonet.ne.jp

平成28年9月1日~29年8月31日分の年会費のお願い

最寄の郵便局窓口にある払込取扱票に、住所・氏名などを記入し、払込金に手数料を添えて払い込んでください。

[ゆうちょ銀行口座からの振り込みは、手数料がかかりません。]

払込金 年会費 5,000円

期 日 [平成28年以内の納金をお忘れの方、よろしくお願い致します]

備 考 払込取扱票の通信欄は無料ですので、近況など一言書いてお知らせください。

*払込取扱票 口座番号 00930-4-137943
加入者名 MRC

[事務局からのお願い]

1. 例会申し込み締め切り後の「参加・キャンセル」については、オンライン申し込みだけでなく、「例会担当者」にも連絡をお願いします。特に連絡なしでの欠席は無きようお願い致します。
2. 例会に参加される場合は、保険の関係がありますので、事前申し込みをお願いします。特に、ご友人やご家族が参加される場合は、「氏名・生年月日・住所・連絡先」の届出をお願いします。
3. 現在の会員名簿に登録されているメールアドレスから変更されている方は、件名にお名前だけを入れた

空メールで結構ですので、事務局のアドレスまでお知らせ下さい。

(1) 例会案内【年間計画からの変更も有り得ますので、必ずこの案内を確認して下さい】

3月例会 トレッキング例会 生駒縦走 担当:櫻井 洋一

今年も生駒チャレンジ登山大会とほぼ同じコースで、生駒山系の縦走を行います。
生駒山系の縦走路は一説に「竜の道」との呼び名があるそうです。毎年参加して自身の体力を確認し、アルプス例会参加に備えて下さい。

実施日 平成29年3月25日(土)

集合 京阪電車 私市駅 8:00

コース 京阪私市駅 ⇒ ピトンの小屋 ⇒ やまびこ広場 ⇒ 飯盛霊園 ⇒ 下田原 ⇒
むろいけ園地(中堤) 昼食 ⇒ くさか園地 ⇒ めかた園地 ⇒ 暗峠 ⇒ ぼくらの広場 ⇒
生川峠 ⇒ 鐘のなる丘展望台 ⇒ 十三峠 ⇒ ケーブル高安駅(ゴール)
*歩行距離 約30km、歩行時間 約8時間30分(休憩込 健脚向き)

費用 例会費 500円

携行品 長距離の縦走ですので、各自必要なものを準備してください。

問合せ 櫻井 (Tel&FAX: 072-851-5379、携帯: 090-5043-0686) まで

申込先 3月18日 までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで



4月例会 花見例会 琵琶湖疎水 担当:溝口 正彦

年間計画では「吉野山」になっていましたが、諸般の事情により担当リーダーと行き先を変更します。
今回のコースは、9年前に実施し好評だったコースと同じで、鴨川との疎水合流点から琵琶湖の疎水取水口までの約12kmを歩きます。川端通りから疎水沿いに入り、平安神宮の大鳥居、疎水記念館から疎水を渡る船を運んだインクライン、山科から大津への小関越えルートから琵琶湖畔の取水口まで行きます。疎水沿いの各箇所では、新緑と桜の美しい景色を楽しめます。

実施日 平成29年4月5日(水)

集合 京阪電車 三条駅改札口(京阪北ビル側) 10:00

コース 京阪三条駅 ⇒ 丸太町鴨川合流点 ⇒ 平安神宮 ⇒ インクライン ⇒ 日ノ岡 ⇒ 永興寺 ⇒
東山疎水公園 ⇒ 普門寺 ⇒ 小関越え峠(喜一堂) ⇒ 長等神社 ⇒ 琵琶湖疎水取水口 ⇒
京阪浜大津駅(解散)
*歩行距離 約12km、歩行時間 約5時間

費用 例会費 500円

携行品 日帰りハイキング程度

問合せ 溝口 (Tel&Fax: 072-844-4666、携帯: 090-7882-4953) まで

申込先 3月30日 までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで



4月準例会 第43回チャレンジ登山・大阪府山岳連盟 担当:実行委員会

今年も「ダイヤモンドトレール」コースを使ったチャレンジ登山が実施されますので、皆様奮ってご参加下さい。詳細は大阪府山岳連盟のホームページに記載されています。

実施日 平成29年4月9日(日) 雨天決行

集合 葛城市ゆうあいステーション/ふれあい広場 - ここがスタート会場です。

(近鉄当麻寺駅から約20分)

チャレンジ登山の部受付 AM6時~AM9時

山岳マラソンの部受付 AM6時~AM9時45分

コース 葛城市ふれあい広場(受付・スタート) ⇒

⇒ 竹内峠 ⇒ 岩橋山 ⇒ 大和葛城山(初級ゴール) 13時以降進めません。

⇒ 水越峠 ⇒ 金剛山(中級ゴール) 14時半以降進めません。

⇒ 行者杉 ⇒ 南海紀見峠駅(上級ゴールが変更されています)

初級: 約14km 5時間半、中級: 約21km 8時間、上級: 約36km 12時間

参加費 チャレンジ登山の部 2,500円(当日申込) - 事前申込は2,200円
山岳マラソンの部 3,500円(事前申込のみ)

*事前申込先は、3月25日までに大阪府山岳連盟に申し込んで下さい。

携行品 日帰りハイキング程度(三箇所のポイントで飲料水のサービスがあります)



※ スタッフ募集

*大会の前日4月8日からパナソニック山岳会はスタートの準備、当日の受付&案内を担当します。

*手伝って頂ける方ご連絡ください。一日のみでも可です。(府岳連から¥4,000の補助が出ます)

*携行品 ヘッドランプ、寝袋(公民館泊まり)。夕朝食は岳連と会が負担します。

申込先 3月29日までにオンライン、もしくは森家まで。

問合せ 森家 (Tel&FAX: 0743-25-8960、携帯: 080-5709-3536, E-Mail: omoriya@kcn.jp) まで

4月例会 新緑例会 湖南アルプス・笹間ガ岳 担当: 板東 勝

滋賀県南部に位置し、瀬田川に注ぐ大戸川の南にある田上山系。一帯は花崗岩の岩魂が露出した小起伏の頂きが至る所にあり、主峰の太神山、矢筈ガ岳、笹間ガ岳、堂山がある。

今回は笹間ガ岳のアルプス景観を楽しむ、少し軽めのハイキング。

実施日 平成29年4月22日(土)

集合 JR琵琶湖線 石山駅 9時25分厳守 改札出口右側の階段を降りたバス乗場
(9時40分発の帝産バスに乗車)

コース JR石山駅(帝産バス) = 上関 ⇒ 笹間ガ岳 ⇒ キャンプ場 ⇒ 矢筈の分岐 ⇒
天神川出会い ⇒ 迎え不動 ⇒ アルプス登山口バス停 (15時55分発のバスに乗車)
= JR石山駅に16時30分頃に到着予定
*歩行距離 10km、歩行時間 約3時間40分

費用 例会費 500円

携行品 日帰りハイキング程度

問合せ 板東 (Tel&FAX: 0774-68-2508、携帯: 080-1429-5367) まで

申込先 4月16日までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで



5月例会 青葉トレッキング リトル比良 担当: 溝口 正彦

昨年中止となったルートを再度設定しました。

リトルという名の通り、比良山系の縮小版という山系で、琵琶湖畔からの標高差700mをアップダウンしながらの縦走ルートです。トレッキング例会に相応しい健脚コースで、北アルプスに行く前の足慣らしとしてお薦めです。

実施日 平成29年5月13日(土)

集合 JR湖西線 近江高島駅 9時

京都駅(敦賀行き新快速) 8:15発 → 近江高島駅 8:54着

コース 近江高島駅 ⇒ 長谷寺登山口 ⇒ 白坂 ⇒ 岳山 ⇒ オーム岩 ⇒ 岩阿砂利山 ⇒ 鵜川越 ⇒
滝山 ⇒ 寒風峠 ⇒ 涼峠 ⇒ 楊梅の滝 ⇒ 北小松駅
歩行時間 約7時間、歩行距離 約14km

*当日の天候等により、中止・コース変更することがあります。

費用 例会費 500円

携行品 日帰り登山の装備

問合せ 溝口 (Tel&FAX: 072-844-4666、携帯: 090-7882-4953) まで

申込先 5月6日までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで



5月例会 70周年記念例会 六甲山~有馬温泉 担当: 東脇 靖城

六甲ケーブル下駅から山上駅。六甲全山縦走路の感触を確かめながら、展望の良い山頂を目指し、標高900mの展望を楽しみ、ゆっくりと魚屋道を下り有馬温泉で疲れを癒します。

実施日 平成29年5月27日(土)

集 合 六甲ケーブル下駅 10:00
 阪急電車六甲駅 → バスにて・六甲ケーブル下駅

コース 六甲ケーブル下駅 = 六甲山上駅 ⇒ みよし観音 ⇒ ガーデンテラス ⇒ 極楽茶屋跡 ⇒
 六甲山頂 ⇒ 魚屋道 ⇒ 有馬温泉 ⇒ 有馬温泉駅

費 用 例会費 500円

携行品 日帰りハイキング程度。

問合せ 東脇 (Tel&FAX: 06-6908-8686) まで

申込先 5月23日 までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで



(2) 例会実施報告 例会写真は末尾の「例会写真集」を御覧ください。

★1月 初詣例会 金毘羅山～大原 平成29年1月15日(土) 担当：板東 勝

天候不良のため中止になりました。

★1月 スキー例会 ジャム勝山 平成29年1月25日(水)～27日(金)
 担当：黒田 義隆、久保田 良治

年初からの暖冬も中旬以降の寒波到来で、逆に豪雪でジャム勝山スキー場も例年のない積雪量があり、絶好の幕開けとなった。本年から志賀高原スキー例会から、近場の福井県に変更した。

初日は敦賀駅から車で2時間弱でジャム勝山スキー場に到着。午後から早速第一ゲレンデ(ファンタジーコース)を手始めに、第二ゲレンデ(イルージョンコース)へと移動し足慣らしをした。

二日目も、昨夜来からの新雪のグルーミングされた両ゲレンデで思う存分滑降。気温も-10度ぐらいまで下り、手足もさすがにかじかむベストコンディションであり、一気にイルージョンコースの頂上までリフトで上がり、白山をバックに記念撮影。その後はリフトストップぎりぎりまで滑り、ホテルに帰り温泉三昧で疲れを癒し夕食と酒盛りで有意義な一日を終了。

三日目は強風でリフトが動かず、10時の出遅れスタートであったが、雪面も良く午後2時まで両ゲレンデで滑り十分満足のいくスキーを楽しめた。

参加者：CL黒田、SL久保田、小西、杉本、溝口
 °印：女性 計5名

★2月 樹氷例会 高見山 平成29年2月4日(土) 担当：森家 制

鶴橋駅から電車、霧氷バスを乗り継ぎ高見山登山口に到着。登山口から小峠へ、途中圧雪の箇所では滑りそうでしたが無事小峠に到着。ここで少しは早いと思いましたが、アイゼンを装着し大峠に向かった。途中、数年前に崩落して工事終了した箇所を通過し大峠に到着。ここまでの旧南伊勢街道。この付近から雪が多いと思っていたが、数日の好天と南斜面のため雪は少なかった。頂上に向かう途中の展望の良いベンチで昼食。天気は良好だったが風は冷たかった。頂上まで急登を喘ぎながら登る。肝心の霧氷は、なかなか現れず好天で落ちてしまったのかと思っていたが、頂上手前でやっと現れた。頂上では順番待ちし写真撮影。頂上付近の北斜面では多くの美しい霧氷を楽しむことが出来ました。

下山は、バスの出る、たかすみ温泉へ順調に降りることができた。予定より早かったが、温泉には入らず帰途へ。鶴橋に到着後、参加者全員で反省会をし解散。

参加者：CL森家、SL南、中尾、足立、石川、岡田°古賀、里見°山田°大木
 °印：女性 計10名

★2月 スノーシュー例会 那須高原・平成の森 平成29年2月17日(金)～19日(日)
 担当：川端 治夫

新大阪駅から「ひかり自由席」を確保するため発車30分前にホームに集合した。座席はらくらくゆったり確保。参加者全員そろって着席したい為、往復の東海道新幹線、東北新幹線をすべて自由席で企画。多少のリスクを感じていたが全ての列車でまとまって着席できた。まさに長時間乗車用「宴会」の座席配置をゲット。那須塩原午後2時に「パナソニックリゾート那須」の迎えの車で先発の2名と合流。那須塩原駅周辺は「雪のかけら」も無し。心配!!

標高850mの「パナソニックリゾート那須」に到着。思い思いに温泉などを楽しみ夕食の・・・山の中で温泉水での養殖で有名な・・・「温泉フグ鍋懐石」をひれ酒で頂く。外は「ヒューヒュー」と風速20mを超える強風で明日も続くとのこと。心配！！

2日目は快晴無風で予報はずれ！ スノーシューは御用邸所有だった標高1,150mの「那須平成の森」でたっぷり楽しんだ。積雪は60～70cmくらい。今回はトレッキングと言うより「雪の森」の自然観察ツアーといった感じでした。自然な感じの素晴らしい女性のネイチャーガイド「吉田さん」の案内で、3時間の森のゆったり散歩でした。帰路那須町一番と評判の「青木屋蕎麦店」で昼食を済ませ、近くの「那須温泉神社」、溶岩地帯の「殺生石」を見学後、各人「土産」を手に入れ帰宿。この日の夕食は「那須牛のしゃぶしゃぶ」とワインを楽しむ。

3日目は帰路に着くまでの時間を利用しての周辺散策。強風の中、那須ハイランドパークまで他人の別荘を見てのウォーキングでした。ア～～ゆっつりのおいしいスノーシュー例会でした。

参加者：CL川端、谷口、溝口、山田° 松元° 桑名° 梶原° 杉野° [岡]
°印：女性 []：会員外 計8名+1名

(3) 会員動静 会員数は、3月2日 現在 91名 (内準会員 11名、特別会員 5名)

- ★新入会員： なし
- ★退会会員： なし
- ★会員情報変更： なし

(4) 大阪府岳連便り 3月～4月 詳細問い合わせは 事務局まで

- 特別事業委員会： 4月9日(日) 第43回チャレンジ登山大会
- 遭難対策委員会： 山岳共済加入をお勧めしています。
- クライミング委員会： 施設利用・更新・体験講習会 5月28日(日)
- ハイキング委員会： 3月11日(土) 200回記念・生駒山

(5) 個人山行

○

個人山行をする方は、計画書を事務局へ提出してください。

(6) 山岳共済保険

今年から保険のタイプと保険金額が大きく変更されていますので、確認の上で3月10日までに申し込み(電話、FAX、メール、どれでも可)と、保険料の振込みで受付します。

3月10日厳守 してください。今年からは3月10日以後の申し込みは、手続きが複雑ですので受け付けかねますのでご了承下さい。尚、加入証書は私(片井)が一括して預かります。保険料を振り込まれた方は必ず加入しますのでご心配なく。どうしても必要な方は申し出ください。

アルプス例会など高山の登山をされる方は、ぜひとも加入してください。

申込先 3月10日(期日厳守)までに、Tel&FAXで申し込み、下記口座に保険料を振り込んで下さい。

三井住友銀行 寝屋川支店

普通口座： 1487798 、 名義： 片井 巖

問合せ先 片井 (Tel&Fax：072-826-1892) まで

※この保険は「日本山岳協会山岳共済会会員」が対象 (MRCメンバーは対象です)
なお、年払保険料には、共済会の年会費1,000円が加算された金額です。

[ハイキングコース]

下記登山コースのような登山用具を使用しない一般登山中の傷害事故を補償。室内・屋外の人口壁を使用するスポーツクライミングやトレランも対象になります。
(国内外における日常生活上の事故による賠償責任補償付)

保険タイプ		I	II
傷害死亡・後遺障害		150万円	300万円
救済者費用		500万円	500万円
傷害入院日額		1,500円	3,000円
傷害通院日額		無	1,500円
傷害手術費	入院中	15,000円	30,000円
	その他	7,500円	15,000円
個人賠償責任		1億円	1億円
年払保険料		3,400円	7,430円

[登山コース]

ピッケル・アイゼン・ザイルなどの登山用具を使用する、および冬山・ロッククライミングなども含め、国内における登山中の傷害事故を補償。
(国内外における日常生活上の事故による賠償責任補償付)

保険タイプ	S	1S	C	1C	D	1D	
傷害死亡・後遺障害	100万円	100万円	200万円	200万円	300万円	300万円	
遭難捜索費	100万円	100万円	200万円	200万円	300万円	300万円	
傷害入院日額	無	1,000円	無	1,500円	無	2,000円	
傷害通院日額	無	500円	無	750円	無	1,000円	
傷害手術費	入院中	無	10,000円	無	15,000円	無	20,000円
	その他	無	5,000円	無	7,500円	無	10,000円
個人賠償責任	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	
年払保険料	5,340円	7,900円	9,060円	12,890円	12,780円	17,890円	

(個人賠償責任の補償が必要ない場合は、ハイキング・登山コースとも620円を引いた保険料になります)

(7) ボランティア診療班への支援の御礼

昨年、皆様より寄付をして頂いたお金を、
「名古屋市立大学医学部 蝶ヶ岳ボランティア診療班」
への応援資金として送金しました。有難うございました。
集まった金額は「9,578円」でした。

桑名 邦子

口座記号番号	00830-3
加入者名	59137
金額	名古屋市立大学 蝶ヶ岳ボランティア診療班
金額	千 百 十 万 千 百 十 円 9578
依頼人	バナニエー7 山岳部有志一同
料金	様
備考	日 附 印 29-01-24 枚方尊延寺 郵便局 (40311) N94170005

例会申込み窓口

久保田 良治

Eメール: r_kubota@leto.eonet.ne.jp

FAX : 072-852-5138

事務局

溝口 正彦

電話・FAX: 072-844-4666

携帯電話: 090-7882-4953

Eメール: migu1954@zeus.eonet.ne.jp

1月 スキー例会 ジャム勝山



2月 樹氷例会 高見山



2月 スノーシュー例会 那須高原

